

**QUE NO TE LO CUENTEN,
¡VEN Y VÍVELO!**

DOSIER ACTIVIDADES

Descubre los secretos, disfruta de tu estancia y conoce Galicia a través de divertidas y emocionantes actividades.

Dossier de actividades 2020



ACTIVIDADES



ECOTURISMO

Si algo diferente tiene Galicia, es nuestra naturaleza. Secretos que no te puedes perder, lugares increíbles, bosques de ensueño... ¿te lo vas a perder?

ACTIVIDADES GUIADAS Y RUTAS

Ideales como complemento de tus estancias familiares o de otras actividades. Disfruta de unos guías apasionados en entornos únicos.

De 2 a 8 horas de duración según interés y experiencia del grupo.

Precio media jornada: 20€/pax.

Jornada completa: 25€/pax.

Grupo mínimo 12 personas. Precios especiales para niños y grupos grandes.

Río Pedras:

Opción 4 horas/ Opción 8 horas.

Montaña, río y mar: la ruta más completa donde disfrutarás de unas piscinas naturales en la falda de la montaña, sobre la Ría de Arousa. Sus increíbles paisajes te dejarán de piedra.

Parque Natural Corrubedo:

Opción 2 horas/Opción 4 horas.

Un lugar donde vivir se convierte en una lucha constante contra las duras condiciones climáticas del entorno.

Rastros, sonidos y huellas en la naturaleza (Observación de fauna y flora específica de alto interés) Visita al Castro y al mirador de la Rana.

Actividades para realizar de mañana o de tarde (en el caso de la ruta de 8 horas día completo y necesario nivel mínimo de senderismo para su realización). Las rutas de Corrubedo son aptas para todo tipo de público, así niños y adultos disfrutarán juntos de la actividad.

Nuestros **guías profesionales** se encargarán de que disfrutes de la ruta, del entorno, descubras sus secretos, y te quedes con ganas de más.





ACTIVIDADES NOCTURNAS

Actividades especiales para no perderte los detalles más increíbles de Galicia.

La noche es uno de los momentos más especiales para realizar actividades diferentes, para disfrutar tu estancia y hacer que perdure en tu memoria para siempre.

RUTA MEIGA

¿Qué significa la *Terra Meiga*? Imposible de contar, ven y ¡vívelo!

Acompaña a la Meiga Pikiña a descubrirlo: ella te guiará por los **bosques encantados** de Galicia y te protegerá de los **personajes** de la cultura gallega que aparecerán ante ti.

Por supuesto, limpia tu alma al finalizar con una **queimada gallega**.

Horario: De 20.00 a 24.00 horas (según noche)

Recomendable para niños a partir de 14 años, y según las características del mismo. No es ruta de terror, pero puede darse en niños especialmente miedosos.

Precio: 30€/persona. Grupo mínimo 12 personas.

STARLIGHT (OBSERVACIÓN DE ESTRELLAS)



Uno de los grandes secretos de Galicia: las noches estrelladas sin contaminación lumínica de nuestra tierra.

Apta para **todos los públicos** e ideal para **familias**.

Introducción a la bóveda celeste, orientación en base a estrellas y constelaciones, leyendas e historias del cielo y mucho por descubrir.

Horario: a convenir según noche. Opción puesta de sol.

Lugar: según necesidad del grupo: playa del entorno o, de ser posible, ideal realizarla en A Curota.

Actividades aptas para **toda la familia** y todo tipo de público, donde grandes y pequeños disfrutarán juntos.

Actividad inclusiva para PMR.

Precio: Desde 5€ hasta 10€/persona, en función del grupo. Grupos entre 20- 60 personas.

ACTIVIDADES



TURISMO ACTIVO

Ocio y diversión acompañados de los mejores recursos de Galicia. Las mejores actividades para pasar un rato entretenido, poner a prueba la unión de vuestro grupo de amigos, compañeros de trabajo, familia o equipo.

ORIENTAVENTURA / GYMKANA

Consiste en un juego de **orientación** sobre un mapa para llegar a los recursos más interesantes, donde deberéis resolver **pruebas de diversa** tipología: observación, lógica, habilidad, colaboración, equilibrio..., y llegar al final de vuestro camino. Descubre el entorno tú mismo, aunando agudeza, lógica y, sobretodo, ayudándote de tu equipo.

El nivel de **dificultad** puede variarse a vuestro gusto.

Duración variable: Entre 2 y 4 horas de actividad.

Precio: 25€/persona. Grupo mínimo 12 personas.

KAYAK



ACCESO ADAPTADO



La actividad más **refrescante**. Disfruta de un día diferente, **embárcate en una aventura** única con tu grupo para relajarte, hacer ejercicio y conocer la zona desde el mar.

Conoce las **bateas**, navega entre las **rocas** y acantilados de la forma más segura y en la mejor compañía. Mucho más que una ruta en kayak, juna actividad para todos!

Incluye: kayak autovaciable biplaza, chaleco, pala, monitores y seguros.

Duración: 3 horas (de mañana o de tarde).

Dificultad: baja. Necesario saber nadar.

Precio: 30€/persona.

Apta para PMR (consultar disponibilidad)

Ideal para conectar con la naturaleza, respetarla, disfrutarla y gastar energía de la forma más refrescante.



ACTIVIDADES



TURISMO EXPERIENCIAL

Descubre y disfruta de los lugares más increíbles. Si te apasiona el mar, estás de enhorabuena, tienes todo a tu alcance:

PARQUE NACIONAL MARÍTIMO-TERRESTRE ILLAS ATLÁNTICAS DE GALICIA

Sálvora: El plato fuerte de nuestra naturaleza: un lugar donde conjugan diferentes ecosistemas y se exponen los **máximos valores ambientales**, al alcance de quien quiera descubrir sus secretos: sus valores más importantes, su fauna y flora, sus historias y leyendas y... ¡mucho más!

Realizaremos las **dos rutas de la isla**, de dificultad baja: Ruta al faro y a la aldea abandonada, para que no te pierdas ni un detalle.

Desplazamiento en **lancha** disfrutando del **paisaje** desde la ría de Arousa, del mar y de su energía.

ALQUILERES:

Si lo que quieres es un paseo, en nuestra base náutica puedes alquilar:

Kayak: Doble o individual.

Incluye: Chaleco, kayak, licra, brújula y funda estanca para el móvil.

Duración máxima 6 horas.

Precio: 10€/hora.

Paddle surf: ¡En grupo es más divertido!

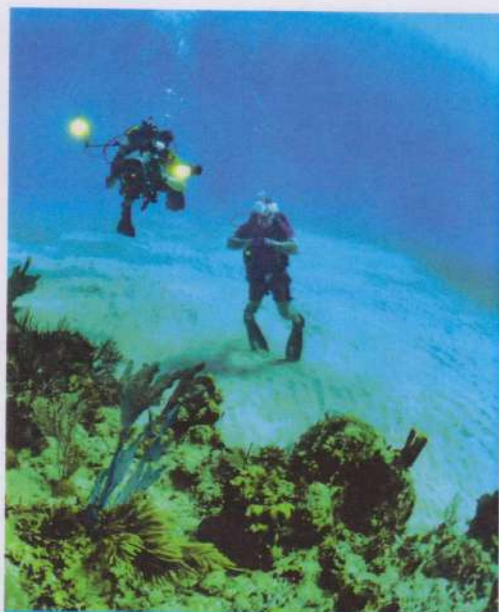
Incluye: paddle, pala y licra, y si tu reserva es de más de 2 horas, te incluimos un equipo de SNORKEL para que tu experiencia sea completa.

Precio: 10€/hora.

Lugar: Base náutica Palmira Scuba



CONÓCELO "A FONDO"



CURSOS DE BUCEO

Una semana de lunes a sábado, mañana o tarde. Mínimo 2 máximo 5 personas.

Precio: 400€/persona.

BAUTISMO SUBMARINO

Conoce el mundo submarino y las especies autóctonas del mar de Arousa:

Duración: 3 horas.

Incluye: equipamiento completo y desplazamientos a la zona de inmersión.

Precio: 70€

PARA PROFESIONALES

Alquileres para profesionales.

Alquiler equipo duro: Chaleco, regulador y botellas:
Precio: 45€/día.

Alquiler completo: Equipo duro, traje, aletas, cinturón, máscara, guantes, escafpines y desplazamiento a la zona de inmersión. Condicionado a mostrar la titulación.
Precio: 65€/día.

SNORKEL: DESCUBRE LOS FONDOS MARINOS DE LA RÍA DE AROUSA

Si crees que conoces Galicia, lo que esconde bajo sus aguas te sorprenderá. Una actividad diferente donde conocerás el valor más grande de las Rías Baixas: sus fondos, zona de cría de miles de especies, algas de todo tipo, colores y tamaños y muchos detalles más que te sorprenderán. Te indicamos dónde bucear y te equipamos al completo:

Incluye: material de inmersión: gafas de buceo, tubo respirador, aletas, escafpines y licra térmica.

Disposición del equipo: De 11 a 18 horas.

Lugar: Base náutica Palmira Scuba

Precio: Media jornada 15€/pax.

Jornada completa 25€/pax.

PRECIOS Y ORGANIZACIÓN

Los precios dependerán siempre del número de actividades seleccionadas, abaratándose los costes cuantas más se escojan e incluyen: educadores-monitores, actividad al completo (según especificaciones), I.V.A., seguros y fotos de la actividad.

Opciones:

1 día:

Buceo ó kayak por la mañana + ruta corta de tarde

2 días:

Día 1: Kayak por la mañana + orientaventura por la tarde ó visita a Sálvora + actividad Starlight.

Día 2: Bautismo submarino de mañana.

3 días:

Día 1: Kayak por la mañana + ruta corta de tarde + Ruta meiga.

Día 2: viaje a Sálvora + orientaventura de tarde + actividad Starlight.

Día 3: Bautismo submarino de mañana

NO DUDES EN CONSULTARNOS Y PEDIRNOS MÁS INFORMACIÓN DE LOS PRECIOS Y ACTIVIDADES.

Palmira Scuba:

604077214

981 530 802

palmirascuba@palmirascuba.es



Alecrín Actividades y Aventura:

alecrin.natural@gmail.com

www.alecrinactividades.com/

677525930



Tripadvisor.es/Alecrin_Actividades_Aventura



Facebook/alecrinactiv



Instagram/alecrin_actividades_aventuras

